Delmenhorst
Annenheider Allee 98
Tel. 04221 8000633
2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| **9.15 – 10.00**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **8.15 – 9.00**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **8.15 – 09.00** ® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **8.45–9:30**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | |
| | **9.10 – 9.55**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **9.15 – 10.00** ® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | | |
| **17.00 – 17.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **17.00–17.45** ® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **17.00–17.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **17.00–17.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | |
| **18.00 – 18.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **18.00–18.45** ® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **18.00–18.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | | |
| **19.00 – 19.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **19.00–19.45**® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **19.00–19.45** ® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | **19.00–19.45** ® 2<br>Rücken- und Wirbelsäulengymnastik | |

® 1= Kursraum ® 2= Reha-Kursraum